



ФЕДЕРАЦИЯ  
КЁРЛИНГА  
РОССИИ

# ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО КЁРЛИНГУ

## Мужчины

Тренировочная арена ЛД «Айсберг», пгт Сириус  
12-20 апреля 2023 года

### РАСПИСАНИЕ ОФИЦИАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК КОМАНД

Начало разминки	Окончание разминки	В	С	Д	Е	Ф
		ГРУППА «А»				
09:00	10:00	Московская область	Краснодарский край	Санкт-Петербург	Москва	Иркутская область
10:10	11:10	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	Москва	Москва	Москва
11:10	12:10	Подготовка льда				
		ГРУППА «Б»				
12:10	13:10	Москва	Новосибирская область	Челябинская область	Красноярский край	Москва
13:20	14:20	Москва	Санкт-Петербург	Новосибирская область	Московская область	Москва

Продолжительность тренировки – 12 минут на каждой дорожке, смена дорожек от В к Ф.