



ФЕДЕРАЦИЯ  
КЁРЛИНГА  
РОССИИ

**ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО КЁРЛИНГУ**  
**(ПОДА - кёрлинг на колясках – смешанный)**  
КК «Пингвин», Новосибирская область, г. Новосибирск  
20–28 апреля 2023 года

**РАСПИСАНИЕ ОФИЦИАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК КОМАНД**

<b>Начало разминки</b>	<b>Окончание разминки</b>	<b>А</b>	<b>В</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>
<b>09:00</b>	<b>10:00</b>	<b>Москва</b>	<b>Челябинская область</b>	<b>Санкт-Петербург</b>	<b>Московская область</b>
<b>10:10</b>	<b>11:10</b>	<b>Красноярский край</b>	<b>Санкт-Петербург</b>	<b>Самарская область</b>	<b>Краснодарский край</b>
<b>11:10</b>	<b>12:00</b>	<b>Подготовка льда</b>			
<b>12:00</b>	<b>13:00</b>	<b>Севастополь</b>	<b>Московская область</b>	<b>Новосибирская область</b>	<b>Красноярский край</b>

Продолжительность тренировки – 15 минут на каждой дорожке, смена дорожек от А к D.