



ФЕДЕРАЦИЯ  
КЁРЛИНГА  
РОССИИ

**ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО КЁРЛИНГУ**  
**среди смешанных команд**  
**(дисциплина «кёрлинг-смешанный»)**

ЛД «Байкал»

Г. Иркутск, Иркутская область 17-23 мая 2023 года

**ОФИЦИАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ КОМАНД**

Тур	Начало разминки	Окончание разминки	Дорожка А	Дорожка В	Дорожка С	Дорожка D
<b>18 мая, четверг</b>						
1	08:30	09:30	Московская область	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	Новосибирская область
2	09:45	10:45	Москва	Томская область	Ярославская область	Калининградская область
	10:45	11:45	Подготовка льда			
3	11:45	12:45	Иркутская область	Новосибирская область	Московская область	Красноярский край
4	13:00	14:00	Краснодарский край	Кемеровская область-Кузбасс	Приморский край	Иркутская область

**Очередность раскатки между командами одного региона (при участии нескольких команд от одного региона) определяется региональной федерацией.**

Время тренировки на одной дорожке - 15 минут, смена дорожек происходит по направлению от А к D.