



ФЕДЕРАЦИЯ
КЁРЛИНГА
РОССИИ

КУБОК РОССИИ

Дисциплина «кёрлинг-смешанный»

(мужчины, женщины)

Кёрлинг-клуб «Пингвин»

г. Новосибирск, Новосибирская область 27 августа – 02 сентября 2023 года

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ КОМАНД

Тур	Начало разминки	Окончание разминки	Дорожка А	Дорожка В	Дорожка С	Дорожка D
28 августа, пятница						
1	09:00	10:00	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	Новосибирская область	Московская область
2	10:10	11:10	Москва	Иркутская область	Красноярский край	Московская область
	10:45	11:45	Подготовка льда			
3	12:30	13:30	Москва	Иркутская область	Иркутская область	Санкт-Петербург
4	13:40	14:40	Новосибирская область	Новосибирская область	Удмуртская Республика	Республика Татарстан

Очередность раскатки между командами одного региона (при участии нескольких команд от одного региона) определяется региональной федерацией.

Время тренировки на одной дорожке - 15 минут, смена дорожек происходит по направлению от А к D.