



ФЕДЕРАЦИЯ  
КЁРЛИНГА  
РОССИИ

**КУБОК РОССИИ ПО КЁРЛИНГУ**  
**ПОДА – кёрлинг на колясках – смешанные пары**  
Тренировочная арена «Айсберг», ФТ Сириус  
27 сентября – 05 октября 2023 года

**ОФИЦИАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ КОМАНД**

Тур	Начало разминки	Окончание разминки	Дорожка С	Дорожка D	Дорожка E	Дорожка F	
<b>28 сентября</b>							
1	13:30	14:30	Москва	Московская область	Красноярский край	Краснодарский край	
2	14:45	15:45	Краснодарский край	Челябинская область	Санкт-Петербург	Самарская область	
	15:45	16:45	Подготовка льда				
3	16:45	17:45	Челябинская область	Санкт-Петербург	Самарская область	Москва	
4	18:00	19:00	Москва	Краснодарский край	Севастополь		

**Очередность раскатки между командами одного региона (при участии нескольких команд от одного региона) определяется региональной федерацией.**

Время раскатки на одной дорожке - 15 минут, смена дорожек происходит по направлению от С к F.