



## КУБОК РОССИИ ПО КЁРЛИНГУ среди женских команд

Тренировочная арена ЛД «Айсберг», ФТ «Сириус»  
09-16 декабря 2023 года

### ОФИЦИАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ КОМАНД

Тур	Начало разминки	Окончание разминки	Дорожка С	Дорожка D	Дорожка E	Дорожка F
<b>10 декабря</b>						
1	13:30	14:30	Краснодарский край	Московская область	Санкт-Петербург	Иркутская область
2	14:45	15:45	Новосибирская область	Санкт-Петербург	Москва	Москва
	15:45	16:45	Подготовка льда			
3	16:45	17:45	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	Краснодарский край	Владимирская область
4	18:00	19:00	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	Московская область	Калининградский край

**Очередность раскатки между командами одного региона (при участии нескольких команд от одного региона) определяется региональной федерацией.**

Время раскатки на одной дорожке - 15 минут, смена дорожек происходит по направлению от С к F.