



ФЕДЕРАЦИЯ
КЁРЛИНГА
РОССИИ

КУБОК РОССИИ ПО КЁРЛИНГУ ПОДА – кёрлинг на колясках - смешанный

КК «Пингвин», Новосибирская область, г. Новосибирск
16-22 декабря 2023 года

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ КОМАНД

Тур	Начало разминки	Окончание разминки	Дорожка А	Дорожка В	Дорожка С	Дорожка D
17 декабря						
1	10:30	11:30	Москва	Московская область	Красноярский край	Краснодарский край
2	11:45	12:45	Самарская область	Челябинская область	Санкт-Петербург	
3	13:00	14:00	Новосибирская область	Севастополь	Санкт-Петербург	

Очередность раскатки между командами одного региона (при участии нескольких команд от одного региона) определяется региональной федерацией.

Время раскатки на одной дорожке - 15 минут, смена дорожек происходит по направлению от А к D.