



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО КЁРЛИНГУ «ПОДА – кёрлинг на колясках – смешанные пары»

Тренировочная арена ЛД «Айсберг», ФТ «Сириус»
29 января -05 февраля 2024 года

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ КОМАНД

Тур	Начало разминки	Окончание разминки	Дорожка С	Дорожка D	Дорожка E	Дорожка F	
30 января							
1	13:30	14:30	Москва	Москва	Севастополь	Самарская область	
2	14:45	15:45	Краснодарский край	Краснодарский край	Красноярский край	Новосибирская область	
	15:45	16:45	Подготовка льда				
3	16:45	17:45	Челябинская область	Челябинская область	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	
4	18:00	19:00	Краснодарский край	Московская область	Свердловская область	Самарская область	

Очередность раскатки между командами одного региона (при участии нескольких команд от одного региона) определяется региональной федерацией.

Время раскатки на одной дорожке - 15 минут, смена дорожек происходит по направлению от С к F.