



ФЕДЕРАЦИЯ
КЁРЛИНГА
РОССИИ

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО КЁРЛИНГУ

ПОДА – кёрлинг на колясках – смешанные пары

Сахалинская область, г. Южно-Сахалинск

18–27 марта 2024 года

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ КОМАНД

Тур	Начало разминки	Окончание разминки	Дорожка А	Дорожка В	Дорожка С
20 марта					
1	10:00	10:30	Новосибирская область	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург
2	10:40	11:10	Самарская область	Самарская область	Московская область
3	11:20	11:50	Московская область	Тюменская область	Красноярский край
	11:50	12:50	Подготовка льда		
4	12:50	13:20	Москва	Москва	Челябинская область
5	13:30	14:00	Москва	Краснодарский край	Красноярский край

Очередность раскатки между командами одного региона (при участии нескольких команд от одного региона) определяется региональной федерацией.

Время раскатки на одной дорожке - 10 минут, смена дорожек происходит по направлению от А к С.