



ФЕДЕРАЦИЯ  
КЁРЛИНГА  
РОССИИ

**КУБОК РОССИИ ПО КЁРЛИНГУ**  
**ПОДА – кёрлинг на колясках – смешанные пары**  
Тренировочная арена ЛДС «Айсберг», ФТ Сириус  
22 – 30 сентября 2024 года

**ОФИЦИАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ КОМАНД**

Тур	Начало разминки	Окончание разминки	Дорожка В	Дорожка С	Дорожка D	Дорожка E
<b>23 сентября</b>						
1	13:30	14:30	Севастополь	Москва	Самарская область	Челябинская область
2	14:45	15:45	Краснодарский край	Московская область	Санкт-Петербург	Краснодарский край
	15:45	16:45	Подготовка льда			
3	16:45	17:45	Москва	Челябинская область	Самарская область	Санкт-Петербург
4	18:00	19:00	Новосибирская область	Свердловская область		

**Очередность раскатки между командами одного региона (при участии нескольких команд от одного региона) определяется региональной федерацией.**

Время раскатки на одной дорожке - 15 минут, смена дорожек происходит по направлению от В к Е.