



**КУБОК РОССИИ ПО КЁРЛИНГУ**  
**среди женских команд**  
тренировочная арена ЛДС «Айсберг», ФТ Сириус  
09–14 декабря 2024 года

**РАСПИСАНИЕ ОФИЦИАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК КОМАНД**

Начало тренировки	Окончание тренировки	Дорожка			
		С	Д	Е	Ф
13:30	14:30	Московская область	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	Краснодарский край
14:45	15:45	Владимирская область	Москва	Санкт-Петербург	Новосибирская область
14:45	16:45	Подготовка льда			
16:45	17:45	Иркутская область	Краснодарский край	Санкт-Петербург	Москва
18:00	19:00	Красноярский край	Калининградская область	Санкт-Петербург	Московская область

Продолжительность тренировок – по **15** минут на каждой дорожке (от С к F).

Очередность тренировок между командами одного региона определяется региональной федерацией.