



**КУБОК РОССИИ ПО КЁРЛИНГУ**  
**«ПОДА – кёрлинг на колясках – смешанный»**  
**(мужчины, женщины)**  
тренировочная арена ЛДС «Айсберг», ФТ Сириус  
19–26 декабря 2024 года

**РАСПИСАНИЕ ОФИЦИАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК КОМАНД**

Начало тренировки	Окончание тренировки	Дорожка				
		<b>В</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Е</b>	<b>Ф</b>
11:00	12:00	Москва	Санкт-Петербург	Челябинская область	Самарская область	Краснодарский край
12:10	13:10	Красноярский край	Московская область	Новосибирская область	Севастополь	Красноярский край

Продолжительность тренировок – по **12 минут** на каждой дорожке (переход от В к F).

Очередность тренировок между командами одного региона определяется региональной федерацией.