



ФЕДЕРАЦИЯ  
КЁРЛИНГА  
РОССИИ

**КУБОК РОССИИ ПО КЁРЛИНГУ**  
**среди женских команд**  
тренировочная арена ЛДС «Айсберг», ФТ Сириус  
08–15 декабря 2025 года

**РАСПИСАНИЕ ОФИЦИАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК КОМАНД**

**9 декабря**

Начало тренировки	Окончание тренировки	Дорожка			
		<b>В</b>	<b>С</b>	<b>Д</b>	<b>Е</b>
15:00	16:00	г. Санкт-Петербург	г. Санкт-Петербург	Иркутская область	Краснодарский край
16:10	17:10	Краснодарский край	г. Санкт-Петербург	Владимирская область	Красноярский край
17:10	18:10	Подготовка льда			
18:10	19:10	Московская область	г. Санкт-Петербург	г. Москва	Новосибирская область
19:20	20:20	г. Москва	Московская область	Иркутская область	Краснодарский край

Продолжительность тренировок – по **15** минут на каждой дорожке (от В к Е).

Очередность тренировок между командами одного региона определяется региональной федерацией.