



ФЕДЕРАЦИЯ
КЁРЛИНГА
РОССИИ

КУБОК РОССИИ ПО КЁРЛИНГУ

среди женских команд

тренировочная арена ЛДС «Айсберг», ФТ Сириус

08–15 декабря 2025 года

РАСПИСАНИЕ ОФИЦИАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК КОМАНД

9 декабря

Начало тренировки	Окончание тренировки	Дорожка			
		В	С	Д	Е
15:00	16:00	г. Санкт-Петербург	г. Санкт-Петербург	Иркутская область	Краснодарский край
16:10	17:10	Краснодарский край	г. Санкт-Петербург	Владимирская область	Красноярский край
17:10	18:10	Подготовка льда			
18:10	19:10	Московская область	г. Санкт-Петербург	г. Москва	Новосибирская область
19:20	20:20	г. Москва	Московская область	Иркутская область	Краснодарский край

Продолжительность тренировок – по **15** минут на каждой дорожке (от В к Е).

Очередность тренировок между командами одного региона определяется региональной федерацией.