



ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО КЁРЛИНГУ

ПОДА – кёрлинг на колясках - смешанный

тренировочная арена ЛД «Айсберг», п.г.т. Сириус

13 – 21 ноября 2022 года

РАСПИСАНИЕ ОФИЦИАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК КОМАНД

Начало тренировки	Окончание тренировки	Дорожка			
		С	Д	Е	Ф
14:00	15:00	Москва	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	Сергиев Посад
15:00	16:00	Подготовка льда			
16:00	17:00	Самарская область	Самарская область	Краснодарский край	Краснодарский край

Продолжительность тренировок – по **15** минут на каждой дорожке (от С к F).

Очередность тренировок между командами одного региона определяется региональной федерацией.