



ФЕДЕРАЦИЯ  
КЁРЛИНГА  
РОССИИ

# ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО КЁРЛИНГУ

## Смешанные пары

Тренировочная арена ЛД «Айсберг», пгт Сириус  
19 – 26 января 2023 года

### РАСПИСАНИЕ ОФИЦИАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК КОМАНД

20 января, пятница

Время	Дорожка					
	А	В	С	Д	Е	Ф
12:00-13:00	Московская область	Московская область	Московская область	Санкт-Петербург	Московская область	Московская область
13:15-14:15	Ярославская область	Красноярский край	Иркутская область	Иркутская область	Иркутская область	Челябинская область
	Подготовка льда					
15:30-16:30	Иркутская область	Иркутская область	Иркутская область	Московская область	Санкт-Петербург	
16:45-17:45	Москва	Москва	Москва	Москва	Новосибирская область	
	Подготовка льда					
19:00-20:00	Новосибирская область	Санкт-Петербург	Краснодарский край	Красноярский край	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург
20:15-21:15	Краснодарский край	Краснодарский край	Краснодарский край	Калининградская область		

Продолжительность тренировок – по **10** минут на каждой дорожке (от А к F).

Очередность тренировок команд одного региона определяется региональной федерацией.