



ФЕДЕРАЦИЯ  
КЁРЛИНГА  
РОССИИ

## ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО КЁРЛИНГУ среди юниоров до 22 лет

Тренировочный центр ЛД «Айсберг», пгт Сириус  
23 – 30 марта 2023 года

### РАСПИСАНИЕ ОФИЦИАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК КОМАНД

**24 марта, пятница**

Начало тренировки	Окончание тренировки	Дорожка					
		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>
13:30	14:30	Новосибирская область	Иркутская область	Иркутская область	Москва	Москва	Москва
14:40	15:40	Челябинская область	Санкт-Петербург	Самарская область	Санкт-Петербург	Новосибирская область	Москва
15:40	16:40	Подготовка льда					
16:40	17:40	Москва	Москва	Санкт-Петербург	Московская область	Московская область	Краснодарский край
17:50	18:50	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	Красноярский край	Самарская область	Краснодарский край	Краснодарский край
19:00	20:00	Республика Татарстан	Хабаровский край				

Продолжительность тренировок – по **10** минут на каждой дорожке (от А к F).

Очередность тренировок между командами одного региона определяется региональной федерацией.