



ФЕДЕРАЦИЯ
КЁРЛИНГА
РОССИИ

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО КЁРЛИНГУ среди юниорок до 22 лет

Тренировочный центр ЛД «Айсберг», пгт Сириус
16 – 23 марта 2023 года

РАСПИСАНИЕ ОФИЦИАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК КОМАНД

17 марта, пятница

Начало тренировки	Окончание тренировки	Дорожка					
		А	В	С	Д	Е	Ф
13:30	14:30	Краснодарский край	Санкт-Петербург	Краснодарский край	Красноярский край	Московская область	Москва
14:40	15:40	Санкт-Петербург	Республика Татарстан	Челябинская область	Иркутская область	Санкт-Петербург	Красноярский край
15:40	16:40	Подготовка льда					
16:40	17:40	Иркутская область	Новосибирская область	Москва	Москва	Санкт-Петербург	Калининградская область
17:50	18:50	Санкт-Петербург	Краснодарский край	Самарская область	Москва	Московская область	
19:00	20:00	Калининградская область	Новосибирская область	Самарская область			

Продолжительность тренировок – по **10** минут на каждой дорожке (от А к F).

Очередность тренировок между командами одного региона определяется региональной федерацией.