



IV ЗИМНЯЯ СПАРТАКИАДА МОЛОДЁЖИ (ЮНИОРСКАЯ) РОССИИ 2023 ГОДА (юниоры, юниорки)

Финал

Тренировочная арена «Айсберг», пгт Сириус

11-16 марта 2023 года

РАСПИСАНИЕ ОФИЦИАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК КОМАНД

Начало тренировки	Окончание тренировки	Дорожка			
		С	Д	Е	Ф
10:00	11:00	Краснодарский край	Иркутская область	Московская область	Москва
11:10	12:10	Новосибирская область	Санкт-Петербург	Самарская область	Красноярский край
12:10	13:10	Подготовка льда			
13:10	14:10	Новосибирская область	Красноярский край	Иркутская область	Москва
14:20	15:20	Московская область	Краснодарский край	Челябинская область	Санкт-Петербург

Продолжительность тренировок – по 15 минут на каждой дорожке (от С к Ф).