

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительным комитетом
Федерации кёрлинга России

Протокол от
«27» января 2021 года



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ
СТРАТЕГИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ «ФЕДЕРАЦИЯ КЁРЛИНГА РОССИИ»**

2021-2025

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ЦЕЛЬ	3
2. ВИДЕНИЕ.....	3
3. АНАЛИЗ ТЕКУЩЕЙ СИТУАЦИИ	3
4. ЗАДАЧИ.....	6
5. ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ	7
6. РЕСУРСЫ	8
7. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА	9
8. ПРОГРАММЫ.....	10

1. ЦЕЛЬ

Целью антидопинговой образовательной стратегии является формирование системы профилактики нарушений антидопинговых правил среди спортсменов, персонала спортсменов, специалистов и сотрудников Федерации кёрлинга России (далее – ФКР), в том числе спортсменов, специалистов и сотрудников региональных федераций, входящих в состав ФКР.

2. ВИДЕНИЕ

В настоящее время тема допинга в спорте стоит крайне остро. Ценой недостаточной работы в области антидопингового образования могут стать нечестная конкуренция, дисквалификации спортсменов и команд, испорченная репутация российского спорта.

Федерация кёрлинга России испытывает нулевую терпимость в отношении допинга и готова вносить свой вклад во внедрение стандартов честной игры и свободного от допинга спорта посредством проведения информационных и образовательных программ.

3. АНАЛИЗ ТЕКУЩЕЙ СИТУАЦИИ

Вид спорта «кёрлинг» относится к видам спорта с низким риском нарушений антидопинговых правил.

Принцип честной игры («Дух кёрлинга») прописан в правилах кёрлинга и является неотъемлемой частью данного вида спорта. Моральная устойчивость спортсменов, занимающихся кёрлингом, оценивается как высокая.

В настоящее время кёрлинг в России развивается в 31 субъекте Российской Федерации, при этом 24 региональные федерации имеют государственную аккредитацию. В 16 региональных федерациях есть спортсмены национального уровня. В 8 региональных федерациях есть спортсмены международного уровня.

Всего видом спорта «кёрлинг» в Российской Федерации занимаются более 10 000 человек, в отделениях спортивной подготовки – около 1 500 человек. Основная численность спортсменов относится к категории спортсмен-любитель.

Федерация кёрлинга России оценивает уровень осведомлённости в антидопинговых вопросах следующим образом:

- Спортсмены сборных команд России – достаточно высокий уровень осведомлённости. Ежегодно принимают участие в образовательных мероприятиях, проводимых РУСАДА. В обязательном порядке проходят антидопинговый онлайн курс «ТРИАГОНАЛ», спортсмены

дисциплины «кёрлинг на колясках» также проходят онлайн курс «ALPHA».

- Тренеры и персонал спортивных сборных команд России, включая медицинский персонал – достаточно высокий уровень осведомлённости.
- Спортсмены региональных сборных команд, спортивный резерв – удовлетворительный уровень осведомлённости. В обязательном порядке проходят антидопинговый онлайн курс «ТРИАГОНАЛ». Проводятся разовые семинары по запросу от региональных федераций.
- Тренеры региональных сборных команд – удовлетворительный уровень осведомлённости.
- Спортсмены-любители – в настоящее время уровень их осведомлённости не изучен.
- Сотрудники федерации и её руководящий состав – достаточно высокий уровень осведомлённости.

Для повышения уровня антидопингового образования и для профилактики (не)преднамеренных нарушений антидопинговых правил Федерацией предприняты следующие шаги:

- С 2018 года все спортсмены, принимающие участие во Всероссийских соревнованиях, обязаны пройти антидопинговый онлайн курс «ТРИАГОНАЛ» и предъявить сертификаты о прохождении на мандатной комиссии.
- Спортсменам также рекомендуется пройти онлайн курс «ALPHA» (является обязательным для дисциплины «кёрлинг на колясках»).
- На официальном сайте Федерации кёрлинга России создан раздел «Антидопинг», в котором выложены все предусмотренные Федеральным законом №329-ФЗ «О физической культуре и спорте» документы. Информация регулярно и своевременно обновляется.
- Последняя информация, связанная с вопросами антидопинга, публикуется в новостных выпусках на сайте Федерации кёрлинга России и на её официальных страницах в социальных сетях. Количество просмотров публикаций антидопинговой тематики в социальных сетях ФКР – от 100 до 5000 (в зависимости от социальной сети и темы публикации).

- Важная информация и документы направляются по электронной почте в виде адресных рассылок спортсменам и персоналу сборных команд, в региональные федерации.
- Федерация кёрлинга России сотрудничает с РАА «РУСАДА» при проведении обучающих семинаров как для сборных команд, так и для участников Всероссийских соревнований (последнее мероприятие: семинар для участников чемпионатов России среди мужских и женских команд, апрель 2018 года – всего около 200 чел.).
- Спортсмены сборных команд принимают участие в антидопинговых мероприятиях, организуемых Всемирной федерацией кёрлинга на международных соревнованиях (например, WCF Anti-Doping Outreach Program).
- Ответственный за антидопинговое обеспечение имеет сертификат, подтверждающий участие в научно-методическом семинаре РАА «РУСАДА» 24-28 сентября 2020 года и дающий право организовывать антидопинговые семинары в общероссийской спортивной федерации.
- Федерация кёрлинга России начала в 2020 году проведение образовательных мероприятий для региональных команд.

Ежегодно в международный пул тестирования включаются спортсмены-призёры чемпионатов мира. В основном спортсмены включаются в командный пул тестирования, который предусматривает внесение командных активностей спортсменом или третьей стороной и не предусматривает заполнение 60-минутного интервала доступности. Спортсмены ни разу не включались в национальный пул тестирования.

В связи с этим у большинства спортсменов отсутствует практический опыт работы с системой АДАМС, а теоретические занятия не всегда бывают эффективны без практического применения.

В сезоне 2020-2021 в международный командный пул тестирования включены 4 чел. (дисциплина «кёрлинг на колясках»).

Федерация кёрлинга России не даёт никаких рекомендаций по использованию БАДов и полагается в данном вопросе на компетенцию ФМБА и её специалистов.

Федерация кёрлинга России использует в работе образовательные материалы РАА «РУСАДА», ВАДА и Всемирной федерации кёрлинга.

Федерация кёрлинга России в дальнейшем также планирует регулярное проведение образовательных антидопинговых мероприятий, в том числе с

использованием онлайн платформ, а также активное участие в образовательных программах РАА «РУСАДА» и Всемирной федерации кёрлинга.

4. ЗАДАЧИ

4.1. Задачи на краткосрочную перспективу:

- Все спортсмены и персонал спортсменов спортивных сборных команд России по кёрлингу должны пройти обучение по антидопинговым правилам, последствиям нарушения антидопинговых правил, процедуре допинг-контроля, запрещённому списку и разрешению на терапевтическое использование, пулам тестирования и системе АДАМС, а также другим вопросам в соответствии со Всемирным антидопинговым кодексом 2021 (далее – Кодекс 2021).
- Все спортсмены и персонал спортсменов, а также руководители и сотрудники Федерации кёрлинга России и региональных федераций, входящих в её состав, должны в любое время иметь доступ к антидопинговой информации.
- Все спортсмены и персонал спортсменов спортивных сборных команд России по кёрлингу должны пройти антидопинговый онлайн курс «ТРИАГОНАЛ» и получить сертификат на 2021 год.
- Все спортсмены, принимающие участие во всероссийских и межрегиональных соревнованиях по кёрлингу, должны пройти антидопинговый онлайн курс «ТРИАГОНАЛ» и получить сертификат на 2021 год.
- Руководство ФКР, члены Исполкома, сотрудники ФКР, руководители и сотрудники региональных федераций должны принять участие в образовательных мероприятиях антидопинговой направленности.

4.2. Задачи на долгосрочную перспективу:

- Разработка плана антидопинговых информационно-образовательных мероприятий для каждой целевой аудитории в соответствии с Кодексом 2021, Антидопинговыми правилами Всемирной федерации кёрлинга и Общероссийскими антидопинговыми правилами.
- Разработка методов учёта лиц, получивших антидопинговое образование.

- Предотвращение непреднамеренного нарушения антидопинговых правил как следствие активного внедрения образовательной антидопинговой программы.
- Обладание спортсменами, персоналом команд, руководством и сотрудниками ФКР и региональных федераций, входящих в её состав, достаточным уровнем знаний для участия в спорте в рамках антидопинговых правил.
- Формирование среди спортсменов неприемлемого отношения к допингу и способности эффективного принятия решений, предотвращающих нарушение антидопинговых правил.
- Повышение уровня осведомлённости членов спортивного сообщества и общественности в вопросах спортивных ценностей и значимости спорта без допинга с помощью эффективного антидопингового образования.

5. ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ

5.1. Спортсмены:

- Спортсмены спортивных сборных команд РФ (спортсмены международного и национального уровня);
- Спортсмены региональных и клубных команд (спортсмены национального уровня);
- Спортсмены-юниоры (от 14 до 22 лет);
- Спортсмены-юниоры (до 14 лет);
- Спортсмены-любители¹.

5.2. Персонал спортсменов:

- Тренеры и персонал спортивных сборных команд РФ;
- Тренеры и персонал региональных и клубных команд;
- Руководство и персонал ФКР, региональных федераций;
- Родители спортсменов.

¹ В соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами

6. РЕСУРСЫ

	Существующие	Необходимые
Специалисты	Ответственный за антидопинговую работу, врачи сборных команд	Ответственные за антидопинговую работу в региональных федерациях
Партнёры	Всемирная федерация кёрлинга, РАА «РУСАДА», Министерство спорта, Олимпийский комитет России	
Информационные ресурсы	<p>Вебсайты: https://rusada.ru/ https://www.wada-ama.org/ https://worldcurling.org/curlclean/ http://curling.ru/rcf/antidoping</p> <p>Скачиваемые материалы: Международные правила и стандарты: Всемирный антидопинговый кодекс, Запрещённый список, инструкции по терапевтическому использованию, международные стандарты по тестированию; Общероссийские антидопинговые правила, Антидопинговые правила Всемирной федерации кёрлинга и др.</p> <p>Онлайн обучение: https://rusada.triagonal.net https://adel.wada-ama.org/</p> <p>Сервис проверки медикаментов: http://list.rusada.ru/</p> <p>Мобильные приложения: Антидопинг ПРО</p>	<p>Регулярное обновление информации, материалов для скачивания</p> <p>Создание новых программ обучения (или новых вопросов для контроля знаний)</p> <p>Постеры (для размещения в социальных сетях):</p> <ul style="list-style-type: none"> • спортивные ценности, • риск, связанный с допингом, • риск, связанный с употреблением БАДов и др.
Коммуникационные ресурсы	Официальные страницы ФКР в социальных сетях (Facebook, ВКонтакте, Instagram)	Интервью со спортсменами

7. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА

Информационная деятельность	Количество публикаций антидопинговой тематики на официальном сайте ФКР, на официальных страницах ФКР в социальных сетях.
Коммуникационная деятельность	Количество просмотров публикаций антидопинговой тематики на официальных страницах ФКР в социальных сетях. Количество интервью со спортсменами.
Образовательная деятельность	Количество спортсменов и персонала спортсменов, прошедших онлайн курс «ТРИАГОНАЛ». Количество спортсменов и персонала спортсменов, прошедших онлайн курс «ALPHA». Количество проведённых семинаров. Оценка контрольных работ Обратная связь от участников

8. ПРОГРАММЫ

8.1. Программа для спортсменов

Ключевые показатели:

1	Спортсмен имеет представление о ...
2	Спортсмен знает и понимает ...
3	Спортсмен может применять знания в повседневной жизни

№	Темы	Целевая аудитория				
		Спортсмены спортивных сборных команд	Спортсмены региональных и клубных команд	Спортсмены-юниоры (от 14 до 22 лет)	Спортсмены-юниоры (до 14 лет)	Спортсмены-любители
1	Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты, Общероссийские антидопинговые правила	3	2	2	1	1
2	Антидопинговые правила Всемирной федерации кёрлинга	3	1	1	-	-
3	Антидопинговые правила Международного олимпийского комитета, выпущенные к Олимпийским играм	3	-	-	-	-
4	Принципы и ценности чистого спорта	3	3	3	3	3
5	Нарушения антидопинговых правил	3	3	2	2	2
6	Последствия нарушений антидопинговых правил	3	2	2	1	2

7	Запрещённый список	3	2	2	1	2
8	Проверка медикаментов	3	3	3	2	3
9	Разрешение на терапевтическое использование	3	3	2	1	1
10	Пищевые добавки (риски применения)	3	3	2	1	1
11	Процедура допинг-контроля	3	3	2	2	2
12	Пулы тестирования	3	2	2	1	1
13	Система АДАМС	3	2	1	1	-

8.2. Программа для персонала спортсменов

Ключевые показатели:

1	Специалист имеет представление о ...
2	Специалист знает и понимает ...
3	Специалист может применять знания и объяснять их другим

№	Темы	Целевая аудитория			
		Тренеры и персонал спортивных сборных команд	Тренеры и персонал региональных и клубных команд	Руководство ФКР и региональных федераций	Родители спортсменов
1	Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты, Общероссийские антидопинговые правила	3	2	2	1
2	Антидопинговые правила Всемирной федерации кёрлинга	3	1	1	-
3	Антидопинговые правила Международного олимпийского комитета, выпущенные к Олимпийским играм	3	-	-	-
4	Принципы и ценности чистого спорта	3	3	3	2
5	Нарушения антидопинговых правил	3	3	3	1
6	Последствия нарушений антидопинговых правил	3	3	3	1

7	Запрещённый список	3	2	2	1
8	Проверка медикаментов	3	3	2	2
9	Разрешение на терапевтическое использование	3	2	2	1
10	Пищевые добавки (риски применения)	3	2	2	1
11	Процедура допинг-контроля	3	3	2	1
12	Пулы тестирования	3	2	2	-
13	Система АДАМС	3	2	1	-
14	Роль тренера и родителей в процессе формирования антидопинговой культуры	3	3	1	2