



ФЕДЕРАЦИЯ  
КЁРЛИНГА  
РОССИИ

от 28.01.2022 № 97  
на № \_\_\_\_\_

Уважаемые руководители и представители региональных федераций!

Федерация кёрлинга России совместно с Краевым государственным автономным профессиональным образовательным учреждением «Красноярский колледж олимпийского резерва» и Краевым государственным казённым учреждением «Красноярский институт развития физической культуры и спорта» приглашает принять участие в курсах повышения квалификации тренеров и специалистов по кёрлингу **«Основы теории и методики кёрлинга»**, которые пройдут в г. Красноярске с **16 по 20 февраля 2022 г.** на базе КГАПОУ «Красноярский колледж олимпийского резерва» г. Красноярск, **Остров Отдыха, 15 а.**

Лектором и преподавателем практических занятий выступит **Бадилин Александр Олегович**, кпн, доцент кафедры Теории и методики кёрлинга, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, член комплексно-научной группы ЦСП сборных команд РФ по кёрлингу.

Общий объем курса составляет **32 академических часа**. По окончании курса участникам будут выданы удостоверения о повышении квалификации. Стоимость обучения составляет - 2100 (две тысячи сто) рублей. Обучение по программе будет проводиться в очной форме.

Билеты, проживание и оплата обучения за счет командующих организаций.

Возможность расселения в гостинице «СПОРТ» со скидкой 30% <https://hotel-sport24.ru/>.

Трансфер *аэропорт - гостиница - аэропорт* предоставлен организаторами мероприятия.

Дополнительная информация по телефонам:

+7 (391) 222-66-03, моб. +79135344557 - Красноярский колледж олимпийского резерва, Корнеева Лада Владимировна.

+7 (391) 221-30-10 - отдел дополнительных профессиональных программ, Красноярский институт развития физической культуры и спорта.

+7 (926) 733-51-84 Галкина Екатерина Владимировна - Федерация кёрлинга России.

### **Условия обучения:**

К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

**Просим в срок до 07.02.2022 присылать заявки (по прилагаемой форме)** на адрес электронной почты: [personal@kkor24.ru](mailto:personal@kkor24.ru) (контактное лицо - Корнеева Лада Владимировна), в копии на адрес электронной почты: [olga@curling.ru](mailto:olga@curling.ru) (контактное лицо – Шашлова Ольга Юрьевна).

По прибытии на обучение слушатели должны предоставить следующие документы:

подлинник контракта об образовании при приеме на обучение в 3-х экземплярах (трехсторонний договор заполняется на каждого слушателя программы, **форма контракта будет направлена на эл. почту, указанную в заявке**);

копию паспорта;

копию документа о высшем или среднем профессиональном образовании; получающим среднее профессиональное или высшее образование предоставить справку с места получения высшего или среднего профессионального образования;

копию свидетельства о браке/иной документ, свидетельствующий об изменении фамилии (при необходимости);

копию страхового номера индивидуального лицевого счёта (СНИЛС).

**Заявка на обучение**  
по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации  
**«Основы теории и методики кёрлинга»**  
**Срок обучения:** с 16.02.2022 по 20.02.2022

1.	ФИО слушателя полностью	
2.	Полное наименование учреждения места работы	
3.	Должность, вид спорта/спортивная дисциплина	
4.	№ телефона слушателя	
5.	Электронная почта учреждения	
6.	Личная электронная почта	



**Программа курса повышения квалификации  
«Основы теории и методики кёрлинга» (32 часа)  
с 16.02.2022 по 20.02.2022  
г. Красноярск, остров Отдыха, 15а, КГАПОУ «ККОР»**

<b>Время</b>	<b>Наименование темы, Лектор, место проведения</b>
<b>16 февраля 2022 года, среда</b>	
	Приезд участников
<b>17 февраля 2022 года, четверг</b>	
9:00 - 9:15	<b>Керлинг-холл, аудитория</b> Регистрация участников
9:15 - 9:30	Приветственное слово Веневцева С.И., директора КГАПОУ «ККОР», Бадилина А.О., КПН, доцента кафедры ТиМ керлинга, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, члена комплексно-научной группы ЦСП сборных команд РФ по керлингу
9:30 - 11:00	Бадилин А.О., Тема 1. Этапы становления керлинга в мире и России
11:15 - 12:45	Бадилин А.О., Тема 2. Развитие и содержание правил игры
13:00 - 14:00	Обед
14:15 - 15:45	<b>Керлинг арена «Красноярск», ледовая площадка</b> Бадилин А.О., Тема 3. Площадка для игры в керлинг
16:00 - 17:30	Бадилин А.О., Тема 4. Инвентарь и оборудование для керлинга
18.30 время уточняется	Приветственный ужин (орг. взнос участников)
<b>18 февраля 2022 года, пятница</b>	
9:30 - 11:00	<b>Керлинг-холл, аудитория</b> Бадилин А.О., Тема 5. Особенности соревновательной деятельности
11:15 - 12:45	Бадилин А.О., Тема 6. Виды бросков керлингового камня
13:00 - 14:00	Обед
14:15 - 15:45	<b>Керлинг арена «Красноярск», ледовая площадка</b> Бадилин А.О., Тема 7. Техника броска керлингового камня
16:00 - 17:30	Бадилин А.О., Тема 8. Техника свиппинга
19.30	Дружеский Турнир по керлингу
<b>19 февраля 2022 года, суббота</b>	
9:30 - 11:00	<b>Керлинг-холл, аудитория</b> Бадилин А.О., Тема 9. Виды подготовки в керлинге
11:15 - 12:45	Бадилин А.О., Тема 10. Тактическая подготовка в керлинге
13:00 - 14:00	Обед
14:15 - 15:45	<b>Керлинг-холл, ледовая площадка</b> Бадилин А.О., Тема 11. Техническая подготовка в керлинге
16:00 - 17:30	Бадилин А.О., Тема 12. Физическая подготовка в керлинге
18.00	Экскурсионная программа
<b>20 февраля 2022 года, воскресенье</b>	
9:30 - 11:00	<b>Керлинг-холл, аудитория</b> Бадилин А.О., Тема 13. Психологическая подготовка в керлинге
11:15 - 12:45	Бадилин А.О., Тема 14. Стратегия и тактика игры в керлинг
13:00 - 14:00	Обед
14:15 - 15:45	<b>Керлинг арена «Красноярск», ледовая площадка</b> Бадилин А.О., Тема 15. Игровая практика
16:00 - 17:30	Бадилин А.О., Тема 16. Соревновательная практика
17:45 - 18:00	Вручение сертификатов
	Отъезд участников