**Программа курса повышения квалификации**

**«Подготовка квалифицированных спортсменов в керлинге»**

**14.11.2022 - 20.11.2022**

 **г. Санкт-Петербург**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование темы, место проведения, лектор** |
| **14 - 16 ноября 2022 года** |
|  | Самостоятельная работа по заданию |
| **17 ноября 2022 года, четверг** |
| 9:00 - 9:15 | Аудитория. Регистрация участников |
| 9:15 - 9:30 | Приветственные слова от организаторов и лекторов (Шулико Ю.В.) |
| 9:30 - 11:00 | Тема 1. История развития керлинга в России и Мире (Задворнов К.Ю.) |
| 11:00 - 11:15 | Кофе-брейк |
| 11:15 - 12:45 | Тема 2. Общие положения о системе подготовки в спорте (Бадилин А.О.) |
| 12:45 - 14:15 | Обед |
| 14:15 - 15:45 | Тема 3. Психологические особенности керлинга (Минин И.В., Станиславская И.Г.) |
| 16:00 - 17:30 | Тема 4. Психологическая подготовка в керлинге (Минин И.В., Станиславская И.Г.) |
| **18 ноября 2022 года, пятница** |
| 9:30 - 11:00 | Тема 5. Энерготраты и питание квалифицированных спортсменов (Макоева Ф.К.) |
| 11:00 - 11:15 | Кофе-брейк |
| 11:15 - 12:45 | Тема 6. Особенности и профилактика травматизма в керлинге (Лутков В.Ф.) |
| 12:45 - 14:15 | Обед |
| 14:15 - 15:45 | Тема 7. Особенности структуры процесса многолетней подготовки (Бадилин А.О.) |
| 16:00 - 17:30 | Ледовая площадка. Тема 8. Практическое занятие (Мельников Д.С., Бадилин А.О.) |
| **19 ноября 2022 года, суббота** |
| 9:30 - 11:00 | Тема 9. Организационно-методические особенности соревновательной деятельности в кёрлинге (Мельников Д.С.) |
| 11:00 - 11:15 | Кофе-брейк |
| 11:15 - 12:45 | Тема 10. Оценка степени влияния различных факторов на результативность соревновательной деятельности (Мельников Д.С.) |
| 12:45 - 14:15 | Обед |
| 14:15 - 17:30 | Товарищеский матч по керлингу среди участников курсов (Бадилин А.О.) |
| **20 ноября 2022 года, воскресенье** |
| 9:30 - 11:00 | Тема 11. Особенности тренировки керлингистов с учетом факторов спортивной подготовленности (Мельников Д.С.) |
| 11:00 - 11:15 | Кофе-брейк |
| 11:15 - 12:45 | Итоговое тестирование, ответы на вопросы (Бадилин А.О., Мельников Д.С.) |
| 13:00 - 14:00 | Вручение удостоверений, подведение итогов (Шулико Ю.В.) |
| **21 ноября 2022 года, понедельник** |
|  | Отъезд участников |

**Авторы курса и лекторы:**

* Бадилин Александр Олегович, КПН, доцент кафедры ТиМ керлинга, НГУ им. П.Ф. Лесгафта
* Мельников Дмитрий Сергеевич, КБН, доцент, зав. кафедрой физиологии, НГУ им. П.Ф. Лесгафта
* Шулико Юрий Владимирович, КПН, профессор, зав. кафедрой ТиМ керлинга, НГУ им. П.Ф. Лесгафта
* Задворнов Константин Юрьевич, КПН, профессор, председатель тренерского совета ФКР
* Минин Игорь Владимирович, КПсН, президент федерации керлинга Санкт-Петербурга
* Лутков Валерий Федорович, КМН, доцент, профессор кафедры спортивной медицины и технологии здоровья, НГУ им. П.Ф. Лесгафта
* Макоева Фатима Константиновна, КМН, доцент кафедры профилактической медицины и основ здоровья, НГУ им. П.Ф. Лесгафта
* Станиславская Ирина Геннадьевна, КПсН, доцент, профессор кафедры психологии, НГУ им. П.Ф.Лесгафта