

**Программа курса повышения квалификации
«Подготовка квалифицированных спортсменов в керлинге» (72 часа)
14.11.2022 - 20.11.2022**

г. Санкт-Петербург

Время	Наименование темы, место проведения, лектор
14 - 16 ноября 2022 года	
	Самостоятельная работа
17 ноября 2022 года, четверг	
9:00 - 9:15	Аудитория. Регистрация участников
9:15 - 9:30	Приветственные слова от организаторов и лекторов (Шулико Ю.В.)
9:30 - 11:00	Тема 1. История развития керлинга в России и Море (Задворнов К.Ю.)
11:00 - 11:15	Кофе-брейк
11:15 - 12:45	Тема 2. Общие положения о системе подготовки в спорте (Бадилин А.О.)
12:45 - 14:15	Обед
14:15 - 15:45	Тема 3. Особенности физической подготовки по керлингу (Войнов М.)
16:00 - 17:30	Тема 4. Особенности структуры процесса многолетней подготовки (Бадилин А.О.)
18 ноября 2022 года, пятница	
9:30 - 11:00	Тема 5. Энерготраты и питание квалифицированных спортсменов (Макоева Ф.К.)
11:00 - 11:15	Кофе-брейк
11:15 - 12:45	Тема 6. Особенности и профилактика травматизма в керлинге (Лутков В.Ф.)
12:45 - 14:15	Обед
14:15 - 15:45	Тема 7. Психологическая подготовка в керлинге (Станиславская И.Г., Минин И.В.)
16:00 - 17:30	Тема 8. Психологические особенности управления командой (Станиславская И.Г.)
19 ноября 2022 года, суббота	
9:30 - 11:00	Тема 9. Организационно-методические особенности соревновательной деятельности в керлинге (Мельников Д.С.)
11:00 - 11:15	Кофе-брейк
11:15 - 12:45	Тема 10. Оценка степени влияния различных факторов на результативность соревновательной деятельности (Мельников Д.С.)
12:45 - 14:15	Обед
14:15 - 15:45	Тема 11. Функциональная аппаратная диагностика в керлинге (Войнов М.)
16:00 - 17:30	Товарищеский матч по керлингу среди участников курсов (Бадилин А.О.)
20 ноября 2022 года, воскресенье	
9:30 - 11:00	Тема 12. Особенности тренировки керлингистов с учетом факторов спортивной подготовленности (Мельников Д.С.)
11:00 - 11:15	Кофе-брейк
11:15 - 12:45	Итоговое тестирование, ответы на вопросы (Бадилин А.О., Мельников Д.С.)
13:00 - 14:00	Вручение удостоверений, подведение итогов
21 ноября 2022 года, понедельник	
	Отъезд участников

Авторы курса и лекторы:

- Бадилин Александр Олегович, КПН, доцент кафедры ТиМ керлинга, НГУ им. П.Ф. Лесгафта
- Мельников Дмитрий Сергеевич, КБН, доцент, зав. кафедрой физиологии, НГУ им. П.Ф. Лесгафта
- Шулико Юрий Владимирович, КПН, профессор, зав. кафедрой ТиМ керлинга, НГУ им. П.Ф. Лесгафта
- Задворнов Константин Юрьевич, КПН, профессор, председатель тренерского совета ФКР
- Минин Игорь Владимирович, КПСН, президент федерации керлинга Санкт-Петербурга
- Лутков Валерий Федорович, КМН, доцент, профессор кафедры спортивной медицины и технологии здоровья, НГУ им. П.Ф. Лесгафта
- Макоева Фатима Константиновна, КМН, доцент кафедры профилактической медицины и основ здоровья, НГУ им. П.Ф. Лесгафта
- Станиславская Ирина Геннадьевна, КПСН, доцент, профессор кафедры психологии, НГУ им. П.Ф. Лесгафта
- Войнов Михаил Евгеньевич, тренер по физической подготовке ЦСП сборных команд РФ